Tecnica del Problem Solving

Per gestire le situazioni ad alto rischio che si ripetono

Passo 1: Identificare il problema.	

Passo 2: Specificare il problema dettagliatamente (cosa costituisce il problema?).

Passo 3: Valutare quante più soluzioni possibili	Passo 4: Approfondire le conseguenze di ogni possibile soluzione. (+ = pro), (- = contro)
1)	
2)	
3)	
4)	
5)	

Passo 5: Scegliere la soluzione o la combinazione di soluzioni.

Passo 6: Applicare la o le soluzioni (scrivere la data, il giorno e la situazione).

Passo 7: Rivedere l'intero processo.

 $email: \underline{info@ambulatorioanoressiabulimiaobesita.it} - \underline{sito: \underline{www.ambulatorioanoressiabulimiaobesita.it}}$