

Iniziali cognome nome paziente \_\_\_\_\_

Cognome e nome psicologo \_\_\_\_\_

Sett	Data	Peso	IMC	CS <sup>1</sup>	CP <sup>1</sup>	AF <sup>1</sup>	1P <sup>1</sup>	P <sup>1</sup>	AO <sup>1</sup>	FP <sup>1</sup>	MP <sup>1</sup>	BA <sup>1</sup>	CC <sup>1</sup>	OC <sup>1</sup>	RD <sup>2</sup>	LS <sup>2</sup>	SA <sup>2</sup>	EE <sup>2</sup>	CC <sup>2</sup>	E <sup>2</sup>	SG <sup>2</sup>	PP <sup>2</sup>	PF <sup>2</sup>	PC <sup>2</sup>	PO <sup>2</sup>	FO <sup>2</sup>	CO <sup>2</sup>	GC	
1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													

Legenda: CS=compilato schede; CP=contapassi; AF=attività fisica; 1P=10000 passi; P=peso; AO=abbuffate oggettive; FP=fuori pasto; MP=mangiato di più; BA=bevuto alcol; CC=contato calorie; OC=obiettivo calorico; RD=regole dietetiche; LS=linee guida salutari; SA=stimoli alimentari; EE=eventi e emozioni; CC=check del corpo; E=evitamento; SG=sensazione essere grassi; PP=preoccupazione peso; PF=preoccupazione forma; PC=preoccupazione controllo alimentazione; PO=peso influenzato opinione di me; FO=forma influenzato opinione di me; CO= controllo alimentazione influenzato opinione di me; GC=giorni di cambiamento

1=indicare il numero di episodi o il numero di comportamenti nell'ultima settimana

2=indicare la seguente valutazione dell'ultima settimana: 0=mai; 1=raramente; 2=qualche volta; 3=spesso; 4=sempre