

Tabella degli eventi significativi della vita: ESEMPIO

PERIODO DELLA VITA	EVENTI CHE HANNO FAVORITO L'INTERIORIZZAZIONE DELL'IDEALE DI MAGREZZA E/O IL CONTROLLO DELL'ALIMENTAZIONE
Fino a 12 mesi prima dell'esordio del disturbo dell'alimentazione.	<p><i>Lieve eccesso di peso dai 7 anni.</i></p> <p><i>Mamma a dieta.</i></p> <p><i>Commenti negativi e critiche sul mio corpo dai genitori e dagli amici.</i></p> <p><i>Amica del cuore magra.</i></p>
I 12 mesi precedenti l'esordio del disturbo dell'alimentazione.	<p><i>Il ragazzo che mi piaceva mi ha detto che sono grassa.</i></p> <p><i>Cambiamento di scuola e compagni.</i></p> <p><i>Solitudine e tristezza.</i></p> <p><i>Amica che inizia la dieta.</i></p>
I 12 mesi successivi all'esordio del disturbo dell'alimentazione.	<p><i>Dieta seguita in modo perfetto.</i></p> <p><i>Senso di controllo pieno.</i></p> <p><i>Commenti positivi dagli amici.</i></p> <p><i>Maggiore attenzione dai ragazzi.</i></p> <p><i>Rapida perdita di peso.</i></p> <p><i>Discussioni con la mamma.</i></p>
Dopo 12 mesi dall'esordio del disturbo dell'alimentazione fino ad oggi.	<p><i>Comparsa di abbuffate e recupero di tutto il peso (17 aa).</i></p> <p><i>Inizio del vomito autoindotto sei mesi dopo le abbuffate (17,5 aa).</i></p> <p><i>Interruzione della relazione con Giorgio (18 aa).</i></p> <p><i>Inizio università (19 aa).</i></p> <p><i>Aumento della frequenza delle abbuffate, del vomito, inizio uso lassativi (19 aa). Altro aumento di peso.</i></p> <p><i>Depressione (inizio psicoterapia e antidepressivi – 20 aa).</i></p> <p><i>Interruzione università.</i></p>