

ISTRUZIONI. Nella lista che segue, sono elencati problemi e disturbi che spesso affliggono le persone. La legga attentamente e cerchi di ricordare se ne ha sofferto nella scorsa settimana, oggi compreso e con quale intensità. Risponda a tutte le domande selezionando la casella corrispondente all'intensità di ciascun disturbo. Grazie per la collaborazione.

Nell'ultima SETTIMANA oggi compreso sa indicare in che misura ha sofferto di...

0 = Per niente; 1 = Un po'; 2 = Moderatamente; 3 = Molto; 4 = Moltissimo

		0	1	2	3	4
1.	Nervosismo o agitazione interna					
2.	Sensazione di svenimento, di vertigini					
3.	Convinzione che gli altri possano controllare i suoi pensieri					
4.	Convinzione che gli altri siano responsabili dei suoi disturbi					
5.	Difficoltà a ricordare le cose					
6.	Sentirsi facilmente infastidito o irritato					
7.	Dolori al cuore o al petto					
8.	Paura degli spazi aperti					
9.	Idee di togliersi la vita					
10.	Sensazione che non ci si può fidare della gente					
11.	Scarso appetito					
12.	Paure improvvise senza ragione					
13.	Scatti d'ira incontrollabili					
14.	Sentirsi solo anche quando sei con altre persone					
15.	Senso di incapacità a portare a termine le cose					
16.	Sentirsi solo					
17.	Sentirsi giù di morale					
18.	Mancanza di interessi					
19.	Preoccuparsi eccessivamente per qualsiasi cosa					
20.	Sentirsi facilmente ferito o offeso					
21.	Sensazione che gli altri non le siano amici o l'abbiano in antipatia					
22.	Sentimenti d'inferiorità					
23.	Senso di nausea o mal di stomaco					
24.	Sensazione che gli altri la guardino o parlino di lei					
25.	Difficoltà ad addormentarsi					
26.	Bisogno di controllare ripetutamente ciò che fa					
27.	Difficoltà a prendere decisioni					
28.	Paura di viaggiare in autobus o in treno					
29.	Sentirsi senza fiato					
30.	Vampate di calore o brividi di freddo					

		0	1	2	3	4
31.	Necessità di evitare certi oggetti, luoghi o attività perché spaventano					
32.	Senso di vuoto mentale					
33.	Senso di debolezza in qualche parte del corpo					
34.	Idea di dover scontare i propri peccati					
35.	Sentire poche speranze per il futuro					
36.	Difficoltà a concentrarsi					
37.	Sentirsi debole in alcune parti del corpo					
38.	Sentirsi teso e agitato					
39.	Pensieri di morte o di morire					
40.	Sentire l'impulso di colpire, ferire o fare male a qualcuno					
41.	Sentire l'impulso di rompere gli oggetti					
42.	Sentirsi penosamente imbarazzato in presenza di altri					
43.	Sentirsi a disagio tra la folla					
44.	Non sentirsi mai vicino alle altre persone					
45.	Momenti di terrore o di panico					
46.	Ingaggiare frequenti discussioni					
47.	Sentirsi a disagio quando è solo					
48.	Convinzione che gli altri non apprezzino il suo lavoro					
49.	Senso di irrequietezza, tanto da non poter stare seduto					
50.	Sentimenti di inutilità					
51.	Impressione che gli altri possano approfittare di lei o delle sue azioni					
52.	Sentirsi in colpa					
53.	Idea che qualche cosa non vada bene nella Sua mente					