

## Scheda andamento del trattamento

Elementi del trattamento	Come sta procedendo il trattamento		
	Non bene	Abbastanza bene	Bene
Frequentare le sedute			
Essere in orario			
Compilare le Schede di Monitoraggio			
Fare il monitoraggio in tempo reale			
Non pesarsi a casa			
Leggere "Come vincere i disturbi dell'alimentazione"			
Fare tre pasti e due spuntini			
Non mangiare tra i pasti e gli spuntini			
Valutare di affrontare il recupero di peso*			
Dare priorità al trattamento			
Svolgere un ruolo attivo nel trattamento			
Altri elementi			

\* solo nelle pazienti sottopeso

**Ambulatorio ABO**

Via Pio Fedi, 12 - Empoli

Cell: 345 1639017

email: [info@ambulatorioanoressiabulimiaobesita.it](mailto:info@ambulatorioanoressiabulimiaobesita.it) - sito: [www.ambulatorioanoressiabulimiaobesita.it](http://www.ambulatorioanoressiabulimiaobesita.it)